



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 7C34CA98552DFCC5D1F8163882A7B758  
Владелец: Абдульманова Гелсинур Гумеровна  
Действителен с 08.04.2025 до 02.07.2026

ПРИНЯТО

Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад № 12 «Буратино»  
Протокол №1  
от «27» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий  
МБДОУ «Детский сад № 12 «Буратино»  
Г.Г. Абдульманова  
Приказ №154\_\_от «27» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД  
на 2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Ранний возраст № 6	I младшая группа № 1	I младшая группа № 2	I младшая группа № 7	II младшая группа № 5	II младшая группа № 4	II младшая группа № 3	
ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ								
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа. Утренняя гимнастика. Утренний круг	6.30 – 7.50 Гимнастика не более 10 минут	6.30 – 7.50 Гимнастика не более 10 минут	6.30 – 7.50 Гимнастика не более 10 минут	6.30 – 7.50 Гимнастика не более 10 минут	6.30-7.50 Гимнастика не менее 10 минут	6.30-7.50 Гимнастика не менее 10 минут	6.30-7.50 Гимнастика не менее 10 минут	
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. <b>Завтрак</b>	7.50 – 8.20 30мин.	7.50 – 8.20 30мин.	7.50 – 8.20 30мин.	7.50 – 8.20 30мин.	7.50 – 8.20 30мин.	7.50 – 8.20 30мин.	7.50 – 8.20 30мин.	
Игры. Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.	8.20 – 9.00	8.20 – 9.00	8.20 – 9.00	8.20 – 9.00	8.20 – 9.00	8.20 – 9.00	8.20 – 9.00	
<b>Занятие</b> (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.50 (по подгруппам)	9.00 – 9.50 (по подгруппам)	9.00 – 9.50 (по подгруппам)	9.00 – 9.50 (по подгруппам)	9.00 – 10.15	9.00 – 10.05	9.00 – 10.05	
<b>Второй завтрак</b>	10.00-10.10/ 10мин.	10.00-10.10/ 10мин.	10.00-10.10/ 10мин.	10.00-10.10/ 10мин.	10.00-10.10/ 10мин.	10.00-10.10/ 10мин.	10.00-10.10/ 10мин.	
Подготовка к прогулке. Утренняя прогулка.	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении.	Прогулка 1ч.10 мин. 9.50 – 11.00	Прогулка 1ч.10 мин. 9.50 – 11.00	Прогулка 1ч.10 мин. 9.50 – 11.00	Прогулка 1ч.10 мин. 9.50 – 11.00	Прогулка 1ч.10 мин. Не позднее 10.15 – 11.25	Прогулка 1ч.10 мин. Не позднее 10.05 – 11.15	Прогулка 1ч.10 мин. Не позднее 10.30 – 11.40
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду. Обед	11.00 – 11.30/ 30мин.	11.00 – 11.30/ 30мин.	11.00 – 11.30/ 30мин.	11.00 – 11.30/ 30мин.	11.25 – 11.55/ 30мин.	11.15 – 11.45/ 30мин.	11.15 – 11.45/ 30мин.	
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.55 – 12.30	11.45 – 12.15	11.45 – 12.15	
<b>Дневной сон</b>	12.00 – 15.00/ 3ч	12.00 – 15.00/ 3ч	12.00 – 15.00/ 3ч	12.00 – 15.00/ 3ч	12.30-15.00/ 2,5ч	12.15-14.45/ 2,5ч	12.15-14.45/ 2,5ч	
ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ								
Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, Одевание, Причесывание. <b>Полдник</b>	15.00 – 15.30 /30мин.	15.00 – 15.30/ 30мин.	15.00 – 15.30/ 30мин.	15.00-15.30/ 30мин.	15.00-15.30/ 30мин.	14.45-15.15 / 30мин.	14.45-15.15 / 30мин.	
<b>Подготовка к занятиям. Занятие (по необходимости)</b> Самостоятельные игры. Совместная деятельность. Вечерний круг	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.20	15.15-16.20	15.15-16.20	
Подготовка к ужину. Ужин	16.00-16.30 30мин.	16.00-16.30 30мин.	16.00-16.30 30мин.	16.00-16.30 30мин.	16.10-16.40 30мин.	16.10-16.40 30мин.	16.10-16.40 30мин.	

Самостоятельная деятельность. Игры. Прогулка. Уход детей домой	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении.	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.40 – 18.30	16.40 – 18.30	16.50-18.30
--	---	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	-------------

Режимные моменты		Средняя группа № 8	Средняя группа № 11	Средняя группа № 10	Старшая группа № 9	Старшая группа № 14	Подготовительная к школе группа № 12	Подготовительная к школе группа № 13
<b>ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ</b>								
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа. Утренняя гимнастика. Утренний круг		6.30 – 7.50 Гимнастика не менее 10 минут	6.30 – 7.50 Гимнастика не менее 10 минут	6.30 – 7.50 Гимнастика не менее 10 минут	6.30 – 7.50 Гимнастика не менее 10 минут	6.30 – 7.50 Гимнастика не менее 10 минут	6.30 – 7.50 Гимнастика не менее 10 минут	6.30 – 7.50 Гимнастика не менее 10 минут
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. <b>Завтрак</b>		7.50 – 8.20 30мин.	7.50 – 8.20 30мин.	7.50 – 8.20 30мин.	7.50 – 8.20 30мин.	7.50 – 8.20 30мин.	7.50 – 8.20 30мин.	7.50 – 8.20 30мин.
Игры. Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.		8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
<b>Занятие</b> (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)		8.30 – 10.20	8.30 – 10.20	8.30 – 10.20	8.30 – 10.40	8.30 – 10.40	8.30 – 10.55	8.30 – 11.10
<b>Второй завтрак</b>		10.00-10.10/ 10мин.	10.00-10.10/ 10мин.	10.00-10.10/ 10мин.	10.00-10.10/ 10мин.	10.00-10.10/ 10мин.	10.00-10.10/ 10мин.	10.00-10.10/ 10мин.
Подготовка к прогулке. Утренняя прогулка.	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении.	Прогулка 1ч.10 мин. Не позднее 10.20 –11.30	Прогулка 1ч.10 мин. Не позднее 10.35-11.45	Прогулка 1ч.10 мин. Не позднее 10.35-11.45	Прогулка 1ч.10 мин. Не позднее 10.40-11.50	Прогулка 1ч.10мин. Не позднее 11.10-12.20	Прогулка 1ч.10мин. Не позднее 10.55-12.10	Прогулка 1ч.10мин. Не позднее 11.10-12.20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду. Обед		11.30 – 12.00/ 30мин.	11.30 – 12.00/ 30мин.	11.30 – 12.00/ 30мин.	11.50 – 12.15/ 25мин.	11.50 – 12.15/ 25мин.	12.10 – 12.30/ 20мин.	12.20 – 12.40/ 20мин.
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.		12.00 – 12.15	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30	12.30 – 12.50	12.40 – 12.50
<b>Дневной сон</b>		12.15 – 14.45/ 2,5ч	12.15 – 14.45/ 2,5ч	12.15 – 14.45/ 2,5ч	12.30 – 15.00/ 2,5ч	12.30 – 15.00/ 2,5ч	12.50 – 15.00/ 2,10ч	12.50 – 14.50/ 2ч
<b>ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ</b>								
Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, Одевание, Причесывание. <b>Полдник</b>		14.45-15.15 /30мин.	14.45-15.15 /30мин.	14.45-15.15 /30мин.	15.00 – 15.30/30мин.	15.00 – 15.30/30мин.	15.00 – 15.30/30мин.	14.50 – 15.15/25мин.
<b>Подготовка к занятиям. Занятие (по необходимости)</b> Самостоятельные игры. Совместная деятельность. Вечерний круг		15.15-16.50	15.15-16.50	15.15-16.50	15.15-16.50	15.15-16.50	15.15-17.00	15.15-17.00
Подготовка к ужину. Ужин		16.20-16.50 30мин.	16.20-16.50 30мин.	16.20-16.50 30мин.	16.30-17.00	16.30-17.00	16.40-17.10	16.40-17.10
Самостоятельная деятельность. Игры. Прогулка. Уход детей домой	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении.	17.00 – 18.30	16.55 – 18.30	16.55 – 18.30	17.00 – 18.30	17.10-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30



Лист согласования к документу № 1966 от 10.09.2025  
Инициатор согласования: Абдульманова Г.Г. Заведующий  
Согласование инициировано: 10.09.2025 16:20

Лист согласования		Тип согласования: <b>последовательное</b>		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Абдульманова Г.Г.		🔒 Подписано 10.09.2025 - 16:20	-